

9月6日は「黒豆の日」

いつもMOSだよりをご覧いただきありがとうございます。
秋の訪れとともに涼しくなってきましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

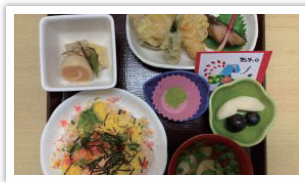
黒豆は、昔から「厄除け」や「健康祈願」の意味を込めて食べられてきました。特に、抗酸化作用の強いアントシアニンを豊富に含んでおり、老化防止や免疫力向上に役立つとされています。また、食物繊維やタンパク質も豊富で、ダイエットや美容にも効果があるとされています。「黒(96)豆」の語呂合わせから、黒豆などを扱っている菊池食品工業株式会社が制定しました。



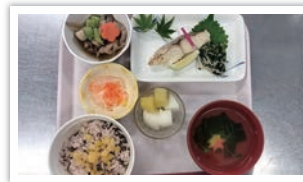
9月6日をきっかけに、黒豆を使った料理やお菓子を楽しみながら、その栄養を手軽に取り入れてみてはいかがでしょうか。

MOSウイングでは、そんな「季節」にちなんだお食事の提供にも力を入れています。
北九州近郊で給食サービスをご検討の際は、ぜひお声掛けください

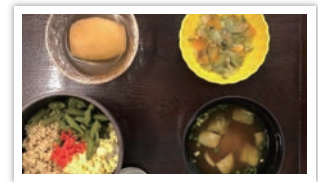
季節の食材はもちろん、行事にあわせた特別イベントメニューも召し上がれ♪



●ちらしずし



●栗入り赤飯



●三色丼

MOSの! おいし〜い料理コーナー♪



- ・カラフルピーマンの肉詰め
- ・炒り鶏
- ・ブロッコリーとえのきのピーナツ和え

彩り鮮やか!ピーマン肉詰めです。はがれることなく、上手に仕上がりました。鶏+豚ミンチで縮みもそんなにありません。赤ピーマンは甘くて美味しいですね。

ピーナツ和えはピーナツバターを使用しています。砕いたピーナツで和えると、義歯の間に挟まったりするためです。少量でとってもコクがでますよ!!

エネルギー669kcal たんぱく質27.1g 脂質14.7g
炭水化物103.3g リン294mg カリウム884mg
塩分1.7g(これにご飯200gがついた栄養成分です)

栄養士・調理スタッフ募集中!

MOSウイングでは、ただいま栄養士ならびに調理スタッフを募集中です。

○栄養士(社員)

勤務地 小倉北区/小倉南区/戸畑区/八幡西区/門司区
時間 9:00~18:00 うち8時間程度
休日 4週8休制
給与 弊社規定による(応相談)

○調理スタッフ(社員・パート)

勤務地 小倉北区/小倉南区/戸畑区/八幡西区/門司区
時間 6:00~19:30の間 (実働5.5時間および8時間)
休日 4週8休制
給与 弊社規定による(応相談)

興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい!

福祉施設、医療機関、社員食堂、教育機関、官公庁などの集団給食の委託・請負はMOSウイングにおまかせください!

株式会社 MOSウイング

〒802-0053 福岡県北九州市小倉北区高坊2丁目9-25-2F
Tel 093-932-5508 Fax 093-932-5507 <https://www.mos-wing.com/>

ホームページも更新中♪

MOSウイング

検索

「MOSウイング」で検索ください!

