

牛乳の日とは？ ～ 6月1日はミルクを楽しむ日 ～

いつもMOSだよりをご覧いただきありがとうございます。

少し暑さを感じる頃となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

皆さんは「牛乳の日」をご存知でしょうか？毎年6月1日は「牛乳の日」と

され、世界各国で牛乳や乳製品の大切さを改めて考える日とされています。

この日は、国際連合食糧農業機関(FAO)が2001年に制定した

「世界牛乳の日(World Milk Day)」に由来し、日本でもこれにあわせて

「牛乳の日」をして定められました。さらに、6月は「牛乳月間」とされ、各地で牛乳や乳製品に関連した

イベントが開催されることもあります。



牛乳にはカルシウムやタンパク質、ビタミンB2など、私たちの健康を支える栄養素が豊富に含まれています。特にカルシウムは骨や歯を丈夫にするために欠かせない成分で、成長期の子どもや骨粗しょう症予防が必要な大人にとって重要です。

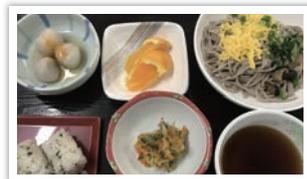
MOSウイングでは、そんな「季節」にちなんだお食事の提供にも力を入れています。

北九州近郊で給食サービスをご検討の際は、ぜひお声掛けください

季節の食材はもちろん、行事にあわせた特別イベントメニューも召し上がれ♪



●チキンライス



●冷やしそば



●天ぷら盛り合わせ

MOSの! おいし〜い料理コーナー♪



- ・豚の冷しゃぶ ごまダレ
- ・ぜんまいの煮物
- ・きゅうりのレモン和え

豚しゃぶは薄切り肉をしゃぶしゃぶして、食べやすい大きさに切っています。焼き茄子を添えて、夏を演出! ごまダレは少し酸味をきかせています。

レモン和えはレモン汁と刻んだレモンを入れています。酢の物より風味が爽やかです。

エネルギー653kcal たんぱく質21.8g 脂質19.5g
炭水化物92.6g リン266mg カリウム680mg
塩分1.5g(これにご飯200gがついた栄養成分です)

栄養士・調理スタッフ募集中!

MOSウイングでは、ただいま栄養士ならびに調理スタッフを募集中です。

○栄養士(社員)

勤務地 小倉北区/小倉南区/戸畑区/八幡西区/門司区
時間 9:00~18:00 うち8時間程度
休日 4週8休制
給与 弊社規定による(応相談)

○調理スタッフ(社員・パート)

勤務地 小倉北区/小倉南区/戸畑区/八幡西区/門司区
時間 6:00~19:30の間 (実働5.5時間および8時間)
休日 4週8休制
給与 弊社規定による(応相談)

興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい!

福祉施設、医療機関、社員食堂、教育機関、官公庁などの集団給食の委託・請負はMOSウイングにおまかせください!

株式会社 MOSウイング

〒802-0053 福岡県北九州市小倉北区高坊2丁目9-25-2F

Tel 093-932-5508 Fax 093-932-5507 <https://www.mos-wing.com/>

ホームページも更新中♪

MOSウイング

検索

「MOSウイング」で検索ください!

